

ANEXO II: INSTRUCCIONES PARA ALUMNOS

Antes de ir al centro

- Si presentas síntomas compatibles con COVID-19 (fiebre **-más de 37,2 °C-**), tos, sensación de falta de aire, disminución del olfato y del gusto, escalofríos, dolor de garganta, dolor de cabeza, debilidad general, dolores musculares, diarrea o vómitos) **no debes acudir al centro** y tienes que contactar con el teléfono de tu centro de Atención Primaria o al teléfono 900121212 y seguir sus instrucciones.
- Tampoco puedes acudir al centro si te encuentras en periodo de cuarentena domiciliaria por haber tenido contacto con alguna persona con síntomas o diagnosticado de COVID-19.
- No debes acudir al centro educativo hasta que finalice el periodo de aislamiento.
- Si has estado en contacto estrecho (familiares, convivientes y personas que hayan tenido contacto con el caso, desde 48 horas antes del inicio de síntomas, a una distancia menor de 2 metros, durante un tiempo de al menos 15 minutos) o has compartido espacio sin guardar la distancia interpersonal durante más de 15 minutos con una persona afectada por el COVID-19, tampoco debes acudir al centro educativo, incluso en ausencia de síntomas, por un espacio de al menos 14 días. Durante ese periodo tus profesionales sanitarios de referencia de Atención Primaria realizarán el seguimiento por si aparecen síntomas de la enfermedad.
- Si utilizas el transporte público para acudir al centro educativo, evita las aglomeraciones, utiliza mascarilla y mantén en todo momento la distancia interpersonal de seguridad.
- Es conveniente que prepares todo lo necesario para las clases de forma que no sea necesario utilizar material prestado ni compartir objetos con tus compañeros.
- Llévate tu propia bebida puesto que las fuentes de agua potable estarán clausuradas.
- Lee atentamente el protocolo de acceso y salidas del centro educativo y sé puntual en los horarios asignados a tu grupo.

Cuando vayas al centro educativo

- Localiza las zonas de entrada y salida al centro que estarán señalizadas adecuadamente con el fin de facilitar los accesos y permitir la distancia interpersonal de seguridad.
- Dirígete a la puerta de acceso al recinto preservando una distancia interpersonal mínima de 1,5 metros tanto con compañeros como con el personal del centro educativo.

TURNO DIURNO.

INICIO ESCALONADO DE LA JORNADA ESCOLAR:

8:30h: Alumnos de Bachillerato.

8:35h: Alumnos de Educación Secundaria Obligatoria.

8:40h: Alumnos de Formación Profesional



FINAL ESCALONADO DE LA JORNADA ESCOLAR:

14:20h: Alumnos de Bachillerato.

14:25h: Alumnos de Educación Secundaria Obligatoria.

14:30h: Alumnos de Formación Profesional.

LAS PUERTAS DE SALIDA Y ENTRADA SERÁN LAS SIGUIENTES:

- **Puerta 1** (Avenida Doctor Robles, puerta principal). Para aulas: 02, INF1, INF2, INF3, 03, 04, LCIE, LIDI y Salón de Actos.
- **Puerta 2** (Avenida Miguel Espinosa, Avenida del Hospital). Para aulas: 05, Tecnología, 06, 07, 08, 09, 10, 11, Talleres Familia Profesional de Transporte y Mantenimiento de Vehículos - META, TE1, TE2, INFA-, AMUS, PLAS, LFQ1, LFQ2, 23, 24, 25, 26, 27 y 28.
- **Puerta 3** (Calle Profesor José Moya, junto a Pabellón Jorge Bera). Para aulas 12, 13, 14, 15, 16, 17, 18, 19, 20, 21, 22, 29 y 30. Para pabellón Jorge Bera -PAB1 y PAB2-. Para todos los talleres de los Ciclos Formativos, excepto para la Familia Profesional de Transporte y Mantenimiento de Vehículos que se accede por la Puerta 2. Familia Profesional de Sanidad -TENF1, TENF2-; Familia Profesional de Actividades Físicas y Deportivas -TEF, Taller de Bicicletas-; Familia Profesional de Informática y Comunicaciones -TIN1, TIN2-; Familia Profesional de Administración y Gestión -TA1, TA2-; Familia Profesional de Electricidad y Electrónica -TC1, TC2-.

TURNO VESPERTINO.

INICIO ESCALONADO DE LA JORNADA ESCOLAR:

15:00h: Alumnos de 1^{os} cursos de CC.FF., FPB incluida.

15:10h: Alumnos de 2^{os} cursos de CC.FF.

FINAL ESCALONADO DE LA JORNADA ESCOLAR:

20:50h: Alumnos de 1^{os} cursos de CC.FF., FPB incluida.

21:00h: Alumnos de 2^{os} cursos de CC.FF.

LAS PUERTAS DE ENTRADA SERÁN LAS SIGUIENTES:

- **Puerta 1** (Avenida Doctor Robles, puerta principal). Alumnos de 1^{os} cursos de FPB.
- **Puerta 2** (Avenida Miguel Espinosa, Avenida del Hospital). Talleres de Familias Profesionales de Transporte y Mantenimiento de Vehículos.
- **Puerta 3** (Calle Profesor José Moya, junto a Pabellón Jorge Bera). Talleres de Familias



Profesionales de Sanidad, Educación Física y Deportiva, Informática y Comunicaciones, Administración y Gestión.

LA PUERTA DE SALIDA SERÁ:

- **Puerta 1** (Avenida Doctor Robles, puerta principal). Para todos los alumnos de forma escalonada.

El alumnado accederá al centro por las puertas indicadas, manteniendo el distanciamiento y las medidas higiénico sanitarias. Se dirigirá directamente a su aula (aula de referencia) por el itinerario señalizado en **color verde** mediante marcas en el suelo (flechas) y manteniendo la distancia, según indicaciones con cinta adhesiva, siempre en fila individual y sin quitarse la mascarilla.

Los alumnos permanecerán en sus aulas de referencia durante toda la jornada escolar, a excepción de las horas en las que tengan que cursar materias optativas o en el caso de materias que tienen asignadas aulas específicas (aula de música, aula de informática, aula de plástica, laboratorio de idiomas, laboratorio de Física y Química, laboratorio de ciencias, pabellón deportivo, patio deportivo, aula de tecnología, etc.). En estos casos, **los alumnos circularán siempre por la derecha** (siguiendo las indicaciones de flujo circulatorio), en fila individual, sin quitarse la mascarilla y mantendrán la distancia de 1,5 metros (distanciamiento señalizado mediante cinta adhesiva). Asimismo, el profesor encargado del grupo supervisará que se mantenga la distancia de seguridad y que se sigan las instrucciones que se recogen en este Plan de Contingencia.

Al finalizar la actividad lectiva, el alumnado abandonará el centro siguiendo el recorrido señalizado en **color azul** mediante marcas en el suelo (flechas) y que irá desde las aulas a la salida, siguiendo el orden establecido, siempre en fila individual y sin quitarse la mascarilla.

En el turno de mañana, las entradas y salidas estarán supervisadas, tanto por el profesorado con horas de guardia (establecidas en su horario personal), como por los conserjes del centro (cada uno de ellos se encargará de una de las puertas de acceso y salida al centro). Asimismo, y en la medida en la que sus funciones cotidianas se lo permitan, el equipo directivo también supervisará la entrada y salida de alumnos.

Durante la jornada escolar se procurará que los alumnos no transiten por los pasillos a menos que se trate de una situación de urgencia (necesidad de ir al aseo, recoger algún objeto personal a conserjería, etc.). En este caso, solo saldrá un alumno de clase, con la autorización del profesor y se tratará que pase el menor tiempo posible fuera de clase y siempre irá con la



maskarilla puesta.

Con respecto a la salida al recreo, tanto del turno de mañana como el vespertino, se realizará de forma escalonada, saliendo del edificio, en primer lugar los alumnos de las plantas altas suponiendo que no haya salida directa al exterior, después, en su caso, los alumnos de aulas más cercanas al exterior de las plantas bajas y empleando todas las salidas disponibles en el edificio (salidas de emergencias incluidas).

Para la entrada a primera hora de la mañana y del recreo, los alumnos esperarán en el exterior de los pabellones, y manteniendo la distancia de seguridad de 1,5 m, a que llegue el profesor y éste les dé paso.

- Posibilita la tarea a la persona que organiza el acceso o salida al centro y colabora con ellos para impedir que se formen aglomeraciones.
- Lee, respeta y cumple con lo que aparece reflejado en los carteles informativos sobre higiene de manos y medidas de prevención colocados en el centro.
- Respeta las medidas de prevención e higiene específicas implementadas en tu centro y que se te han remitido en el protocolo de actuación para usuarios y alumnos.

Dentro del aula

- Accede al aula de manera ordenada, manteniendo la distancia mientras esperas tu turno.
- Mantén en todo momento la distancia de seguridad de 1,5 metros dentro del aula, tanto con los compañeros como con el docente.
- No compartas objetos personales, ni material escolar, como elementos de escritura, calculadoras, otros. Debes asegurarte de llevar todo lo necesario para poder seguir las clases.
- En caso de ser inevitable el compartir algún material, extrema las medidas de higiene y prevención (higiene de manos, evitar tocarse nariz, ojos y boca...) y lávate las manos cuanto antes o utiliza gel desinfectante.
- Desinfecta los instrumentos o elementos comunes, que hayan sido utilizados por el docente o por alguno de tus compañeros.
- Si tienes clases seguidas en la misma aula, no la debes abandonar en el cambio entre clase y clase.
- Al finalizar la actividad docente, deberás dejar despejada tu mesa y tu silla del aula, con el fin de facilitar las tareas de limpieza y desinfección.

Durante los descansos y accesos a las zonas comunes

- Procura relacionarte en grupos pequeños (**máximo 6 alumnos**) manteniendo siempre las distancias de seguridad entre vosotros.
- Evita formar aglomeraciones en las instalaciones del centro educativo y procura realizar los



descansos en zonas al aire libre, no obstaculices los pasillos de acceso y zonas de paso.

- Respetar las señales establecidas y mantenerse en los espacios habilitados para los descansos (patios) respetando las posibles zonas restringidas.
- Debes volver a entrar al edificio cumpliendo con las medidas de prevención que te indique tu centro educativo y guardando las distancias de seguridad.
- Evita tocar si no es necesario objetos de otras personas o superficies en las zonas comunes.
- Si utilizas los ordenadores del centro, tras su uso, limpia con una solución desinfectante el teclado, el ratón y la pantalla.

Al salir del centro y volver a casa

- Colabora con el personal que organiza la salida e impide que se formen aglomeraciones en las puertas.
- Vigila atentamente tu estado de salud y el de tus allegados más cercanos.
Antes de salir del centro lávate las manos con agua y jabón y, en su defecto, con gel desinfectante de manos.
- Al llegar a casa, se recomienda lavarse las manos con agua y jabón, quitarse los zapatos y, como medida de higiene, se sustituirán por calzado para estar en casa.
- Debes cuidar las distancias y seguir las medidas de prevención de contagios e higiene en el hogar, máxime si convives con personas de grupos vulnerables para COVID-19.

NORMAS GENERALES DE PREVENCIÓN E HIGIENE PARA EL ALUMNADO

Higiene de manos en el entorno escolar

- Se recomienda mantener en todo momento una correcta higiene de manos.
- El lavado de manos con agua y jabón es la primera medida de elección, en caso de que no sea posible proceder al lavado frecuente se dispondrá de gel desinfectante de manos para mantener la higiene adecuada.
- Cuando las manos tienen suciedad visible el gel desinfectante de manos no es suficiente, y será necesario usar agua y jabón.
- Sigue lo indicado en los carteles sobre la técnica correcta de higiene de manos durante 40 segundos con agua y jabón o durante 20 segundos con solución hidroalcohólica.
- La higiene de manos se realizará como mínimo en las siguientes situaciones:
 - ✓ Al finalizar y empezar la jornada escolar.
 - ✓ Después de ir al lavabo.
 - ✓ Antes y después de ir al váter.





- ✓ Después de toser, estornudar o sonarse la nariz.
 - ✓ Antes y después de salir al patio.
 - ✓ Antes y después de comer.
 - ✓ Después de cada contacto con fluidos corporales de otras personas.
 - ✓ Antes y después de ponerse o retirarse una mascarilla.
 - ✓ Siempre que las manos estén visiblemente sucias.
 - ✓ Después de usar o compartir espacios múltiples o equipos (como mesas ratones de ordenador etc.).
- Evitar dar la mano.
 - Se deben extremar estas medidas de higiene y prevención en caso de compartir objetos.

Higiene respiratoria en el entorno escolar.

- Al toser o estornudar cubrir la boca y la nariz con el codo flexionado o con un pañuelo desechable.
- Evitar tocarse la nariz, los ojos y la boca dado que las manos facilitan la transmisión.
- Usar pañuelos desechables para eliminar secreciones respiratorias y tirarlos tras su uso a una papelera con tapa y pedal.
- Tras toser estornudar se deben lavar las manos con agua y jabón o con solución hidroalcohólica.

Uso de mascarilla en el entorno escolar

- Las personas de seis años en adelante están obligadas al uso de mascarillas. La mascarilla indicada para población sana será tipo higiénica y siempre que sea posible, reutilizable.
- Al centro deberás entrar con mascarilla puesta y llevarla durante toda la jornada escolar. El centro escolar dispondrá de mascarillas desechables para poder reponer en caso de necesidad por rotura o imprevisto, aunque **debes llevar otra de repuesto** por si le fuera necesaria. El centro, en el caso de que el alumno no llevara mascarilla porque se le ha roto o bien se le haya olvidado, le proporcionará una mascarilla quirúrgica. Esta entrega quedará recogida en un registro de entregas de mascarillas a los alumnos, que estará disponible en Jefatura de Estudios. En el caso de que esta situación se repita, con el mismo alumno, la segunda entrega de una mascarilla quirúrgica irá acompañada de una amonestación con una falta tipificada como “leve”. Si, de nuevo, el mismo alumno, se presenta sin mascarilla o bien da muestras de haberla estropeado, intencionadamente, la tercera entrega irá acompañada de una amonestación de carácter “grave”. De todas estas amonestaciones se les dará información a las familias, de manera inmediata y fehaciente. Estas amonestaciones serán tramitadas por Jefatura de Estudios.



- Para el resto de niveles educativos desde 1º de Primaria la mascarilla será obligatoria tanto dentro como fuera del aula.
- En el caso de que el alumno no pueda llevar mascarilla a causa de una enfermedad, deberá entregar al tutor, los primeros días de clase, una certificación médica en la que quede recogida la dolencia del alumno y la recomendación de no llevar mascarilla, firmada por el médico colegiado.

Si una persona comienza a desarrollar síntomas compatibles con COVID-19 en el centro educativo, se llevará a un espacio separado de uso individual y se le colocará una mascarilla quirúrgica. Aplicando posteriormente el procedimiento de actuación.

Recomendaciones generales

- Se adoptarán medidas para evitar el contacto con superficies que puedan estar contaminadas (por ejemplo: mantener las puertas abiertas para evitar contacto con pomos, barandillas etc.)
- Se limitará el desplazamiento de alumnos por la clase, preferentemente será el profesor quien se acerque a la mesa de cada alumno.
- El alumnado no intercambiará mesas, sillas o pupitres, de manera, que todos los días y en todas las clases utilice el mismo lugar, incluidos los exámenes.
- Se limitará al máximo posible el empleo de documentos en papel y su circulación contando cada alumno con su propio cuaderno o material en papel necesario.
- Debe evitarse en la medida de lo posible compartir material y realizar asiduamente y cuando sea preciso la desinfección de materiales de uso común.
- En caso de compartir objetos se extremarán las medidas de higiene y prevención (higiene de manos evitar tocarse nariz, ojos y boca...)
- Los objetos de uso personal como gafas, estuches, tablets..., se limpiarán con frecuencia con los productos indicados, pudiendo usarse para ello un paño limpio con solución hidroalcohólica, jabón o alcohol y desecharlo después.
- Cada alumno a partir de Educación Primaria llevará su propia solución hidroalcohólica y botella de agua para beber.
- Cuando el alumno abandone el aula a lo largo de la jornada escolar utilizará toallitas, paños o bayetas desechables y productos desinfectantes (alcohol de 70º o toallitas desinfectantes) adecuadas para limpiar superficies y objetos (pupitres, teclados, ratones de ordenador...)



Otra información importante

- Las faltas de asistencia pueden dar lugar a la pérdida de la evaluación continua (si se alcanza el 30% de las horas de una asignatura o módulo), el derecho a becas y, en su caso, no ser propuesto para programas educativos específicos.
- En la página web del Centro se encuentra un díptico con el nombre “Vuelta al cole. Medidas de prevención, higiene y promoción de la salud”. Es muy conveniente que se lea.
- **Es muy importante** que accedan de forma regular a la página web del Centro para estar pendientes de informaciones de última hora.
- Está prohibido el uso del móvil (o cualquier otro aparato electrónico similar) en las aulas sin autorización del profesor y de forma indebida en el Centro. Este curso los alumnos podrán llevar el teléfono encendido para hacer uso de la aplicación Radar Covid.

